



# Hilfe, Information und Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

## Bei akuten Fällen: Notrufnummer

Tel. 110 · Notruf Polizei (24 Stunden)

## Hilfe bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

Tel. 07541 701-0 · Polizei Friedrichshafen (24 Stunden)

## AWO Frauen- und Kinderschutzhaus Bodenseekreis

Tel. 07541 4 89 36 26 · [info@awo-bodenseekreis.de](mailto:info@awo-bodenseekreis.de)  
[www.awo.frauenhaus-bodenseekreis.de](http://www.awo.frauenhaus-bodenseekreis.de)

## Beratungsstelle für Frauen in Not u. Trennungssituationen

Tel. 07541 203 3132  
Rathaus – Amt für Soziales, Familie und Jugend  
Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen  
[sfj@friedrichshafen.de](mailto:sfj@friedrichshafen.de)

## AWO „Mariposa“ – Fachberatungsstelle für geschlechtspezifische und sexualisierte Gewalt an Frauen

Tel. 07541 2 18 00, [beratungsstelle@awo-bodenseekreis.de](mailto:beratungsstelle@awo-bodenseekreis.de)  
[www.awo.frauenhaus-bodenseekreis.de](http://www.awo.frauenhaus-bodenseekreis.de)

## Morgenrot – Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt

Tel. 07541 3 77 64 00 · [info@beratungsstelle-morgenrot.de](mailto:info@beratungsstelle-morgenrot.de)  
[www.beratungsstelle-morgenrot.de](http://www.beratungsstelle-morgenrot.de)

## Weisser Ring – Ansprechpartner und Unterstützer für Kriminalitätsoffer im Bodenseekreis

Tel. 0151 55 16 47 71  
[bodenseekreis@mail.weisser-ring.de](mailto:bodenseekreis@mail.weisser-ring.de)  
<https://bodenseekreis-baden-wuerttemberg.weisser-ring.de>

## Überregionale Beratungen und Hilfe – kostenlos & anonym

### Nummer gegen Kummer

Tel. 116 111 · Hilfe für Kinder und Jugendliche  
Tel. 0800 111 05 50 · Elterntelefon  
Tel. 0800 500 22 50 · Helpline Ukraine  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) (Online-Beratung)

### Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

Tel. 0800 22 555 30 (mehrsprachig)  
[www.hilfe-portal-missbrauch.de](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de)

### Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ (europaweit)

Tel. 116 016 (24h, mehrsprachig)  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### Hilfetelefon „Schwangere in Not“ (bundesweit)

Tel. 0800 40 40 020 (24h, mehrsprachig)  
[www.hilfetelefon-schwangere.de](http://www.hilfetelefon-schwangere.de)

### Hilfsangebot für „tatgeneigte“ Personen

Tel. 0800 70 222 40 (Mo bis Fr 9–18 Uhr)  
[www.kein-taeter-werden.de](http://www.kein-taeter-werden.de)

### Projekt kraft.akt

für Männer in Fällen von häuslicher Gewalt  
Tel. 0751 95223-070 (Diakonie OAB), [pbs@diakonie-oab.de](mailto:pbs@diakonie-oab.de)  
Tel. 0721 35901-50 (Caritas BOS), [pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

### Hilfetelefon „Gewalt an Männern“

0800 123 99 00 (auch Chatberatung)

### Telefonseelsorge Oberschwaben-Allgäu-Bodensee

Tel. 116 123 (24h)  
[info@telefonseelsorge-ravensburg.de](mailto:info@telefonseelsorge-ravensburg.de)